



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیهان
دانشکده سیر پزشکی گنرود
بیمارستان شهید حسین پور گنرود

نام گروه: اتاق عمل	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): 1 واحد/ کارآموزی استریل مرکزی
نام بخش: اتاق عمل	زمان ارائه دوره: 13:30-7:30 چهارشنبه
نام مسئول برنامه: آقای پور محمد-خانم هاشمی نیا	تلفن و روزهای تماس: 09330382029
آدرس ایمیل: r_pourmohammad@yahoo.com	

فهرست مطالب (51 ساعت کارآموزی)

شرح درس:

این دوره جهت به کارگیری اصول درس نظری **CSR** و استریلیزاسیون قرار داده شده است در طی این دوره دانشجویان مهارت های لازم را با توجه به اهداف ذیل تحت نظارت مربی خود در قسمتهای مختلف پکینگ و واحد استریلیزاسیون بیمارستان کسب می نمایند. این دوره فرصتی مناسب است تا دانشجویان با دانش نظری و پراتیک خود در بخش حضور یافته و بکارگیری این دانش ها و تطابق آنها با کار عملی مهارت های لازم در بخش **CSR** را بدست آورند.

اهداف دوره:

- 1- وسایل جراحی را تمیز و عملکرد آنها را کنترل نمایند
- 2- وسایل فلزی و پارچه ای را به صورت ست شده یا تک پیچ بسته بندی نماید
- 3- در مصرف وسایل صرفه جویی نماید
- 4- طرز کار و استفاده از اتوکلاو شرح داده و به کار گیرد
- 5- طرز کار و استفاده از دستگاه فور را شرح داده و به کار گیرد

6- محلول های شیمیایی ضد عفونی و استریل کننده را نام برده و با غلظت و اندازه مناسب به کار گیرد

7- تحویل وسایل، ست ها و پک ها را از اتاق عمل به بخش *CS٢* و بالعکس انجام دهد

8- با پرسنل و سایر همکاران برخورد و ارتباط مناسب برقرار نماید

9- ضد عفونی روزانه و هفتگی در *CS٢* را انجام دهد

10- با پرسنل و سایر همکاران برخورد و ارتباط مناسب برقرار نماید

11-دستگاه اتیلن اکسید را به کار گیرد

12- وسایل را به ترتیب با حجم مناسب و جایگاه مناسب در اتوکلاو و یا فور قرار دهد

13- نحوه برچسب گذاری هر یک از وسایل استریل شده با روش های مختلف را بداند

14- نحوه ذخیره وسایل استریل را بداند

جدول زمانبندی ارائه کارآموزی در بخش اتاق عمل					
روز	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت
	9-8	10-9	11-10	12-11	30-12/13
اول	آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه	مقدمه و آشنایی با بخش اتاق عمل، معرفی کلی بخش، ساختار فیزیکی و فضاهای مختلف	اصول اولیه کنترل عفونت و بهداشت محیط، مفهوم استریلیتی	اصول ایمنی محیط کار، استفاده صحیح از تجهیزات حفاظت فردی (PPE)، خطرات احتمالی	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار
دوم	معرفی دسته بندی های مختلف وسایل (مانند کلمپ ها، قیچی ها، رترکتورها).	اصول تمیزکاری دستی (شستشو با برس، استفاده از شوینده ها)، تمیزکاری با دستگاه.	دترجنت ها و مواد شوینده: انواع، کاربرد، غلظت مناسب، نحوه استفاده.	کنترل عملکرد وسایل: بررسی اولیه سلامت و عملکرد صحیح وسایل پس از تمیزکاری	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار

سوم	اصول اولیه بسته‌بندی: اهمیت حفظ استریلیتی، نحوه صحیح تا کردن و چیدن وسایل	بسته‌بندی ست‌های جراحی: چیدمان استاندارد ست‌ها، اطمینان از کامل بودن.	اندیکاتورهای شیمیایی (CI): انواع (کلاس 1، 2، 3، 4، 5، 6)، نحوه استفاده و تفسیر نتایج.	برچسب‌گذاری وسایل: اطلاعات لازم بر روی برچسب (نام وسیله، تاریخ استریلیزاسیون، نام اپراتور، تاریخ انقضا).	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار
چهارم	اصول اتوکلاو بخار: مبانی فیزیکی استریلیزاسیون با بخار، انواع اتوکلاوها (ثقی، پیش‌خلاء).	اصول فور (حرارت خشک): مبانی فیزیکی، کاربرد، مزایا و معایب.	مقایسه اتوکلاو و فور: تفاوت‌ها، موارد استفاده.	مرور موارد گفته شده	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار
پنجم	محلول‌های شیمیایی ضد عفونی/استریل‌کننده: انواع (آلئیدها، پراکسیدها)، غلظت، زمان تماس، کاربرد.	آشنایی با دستگاه اتیلن اکساید (EtO): اصول کار، مزایا (مناسب برای وسایل حساس به حرارت و رطوبت).	ملاحظات ایمنی کار با EtO.	استریلیزاسیون پلاسم: معرفی فناوری‌های جدیدتر.	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار
ششم	برخورد و ارتباط مناسب با پرسنل و سایر همکاران.	آشنایی با سیستم‌های مدیریت کیفیت در CSR (مانند چک لیست‌ها، ثبت خطاها).	نحوه ثبت و گزارش‌دهی خطاها یا مشکلات.	درک اهمیت مستندسازی و پیگیری.	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار

جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار	شبیه سازی یک چرخه کامل کار در CSR.	مرور عملی فرآیندهای کلیدی CSR.	رعایت پروتکل های ایمنی و کنترل عفونت	آشنایی با خطرات شغلی در بخش CSR.	هفتم
ارزیابی دوره و دریافت بازخورد.	ارزیابی دوره و دریافت بازخورد.	ارزیابی دوره و دریافت بازخورد.	ارزیابی دوره و دریافت بازخورد.	مرور کلی آموخته ها.	هشتم

روش های آموزش:

آموزش نظری: سخنرانی، بحث گروهی، مشاهده فیلم های آموزشی، مطالعه پروتکل ها.
آموزش عملی: تمرین روی مانکن/مدل، مشاهده مستقیم در اتاق عمل، شرکت فعال در جراحی ها زیر نظر مربی، شبیه سازی جراحی.

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

✓ هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

✓ رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی

✓ حضور به موقع در کارآموزی

✓ مطالعه محتوای ارائه شده در کارآموزی

✓ ارائه به موقع تکالیف محول شده

تکالیف و پروژه ها
نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم ب) پایان ترم

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
	در طول دوره	4	حضور و غیاب در اتاق عمل و رعایت مقررات دوره
	در طول دوره	12	ارزشیابی مهارت های بالینی دانشجو
	در طول دوره و انتهای دوره	4	پرسش و پاسخ و کنفرانس در طول دوره